Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «Лидеры-М» (ОАНО «Лидеры-М»)

Юридический адрес: 117485, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Обручевский, ул. Академика Волгина, д. 2, кв. 1173

ОГРН 1257700255361 ИНН 9728157469 КПП 772801001

leaders-is.ru info@leaders-is.ru +7 (499) 795-95-65

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
(Протокол № 1 от 01.06.2026)

УТВЕРЖДЕНО

Директор ОАНО «Лидеры-М»
Шилкин С.Ю.
(Приказ № 9/17 от 01.06.2026)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

в дошкольных группах

ОАНО «Лидеры-М»

г. Москва, 2026

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «Лидеры-М» (ОАНО «Лидеры-М»)

Юридический адрес: 117485, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Обручевский, ул. Академика Волгина, д. 2, кв. 1173

ОГРН 1257700255361 ИНН 9728157469 КПП 772801001

leaders-is.ru info@leaders-is.ru +7 (499) 795-95-65

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим занятий дошкольных групп в ОАНО «Лидеры-М» и является одним из основных документов, определяющим четкий режим занятий, равномерность и систематичность работы воспитанников в дошкольных группах в ОАНО «Лидеры-М»;

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 271-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации;

- Уставом ОАНО «Лидеры-М»;

- Правилами внутреннего трудового распорядка ОАНО «Лидеры-М»;

- Положением «Об организации и осуществлении образовательной деятельности в ОАНО «Лидеры-М»;

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий в дошкольных группах в ОАНО «Лидеры-М» для детей дошкольного возраста, а именно продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки и продолжительность перерывов между занятиями;

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «Лидеры-М» (ОАНО «Лидеры-М»)

Юридический адрес: 117485, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Обручевский, ул. Академика Волгина, д. 2, кв. 1173

ОГРН 1257700255361 ИНН 9728157469 КПП 772801001

leaders-is.ru info@leaders-is.ru +7 (499) 795-95-65

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование дошкольных групп в ОАНО «Лидеры-М» в период организации образовательного процесса.

2. Режим занятий дошкольных групп в ОАНО «Лидеры-М»

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ОАНО «Лидеры-М», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом директора школы ОАНО «Лидеры-М»;

2.2. В дошкольных группах ОАНО «Лидеры-М» устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: фронтальное занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие;

2.3. Продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной нагрузки и продолжительность перерывов между занятиями в дошкольных группах в ОАНО «Лидеры-М» соответствуют требованиям к организации образовательного процесса СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и отражены в таблице:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	От 1,5 до 3 лет	10 мин
	От 3 до 4 лет	15 мин
	От 4 до 5 лет	20 мин
	От 5 до 6 лет	25 мин
	От 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной	От 1,5 до 3 лет	20 мин
	От 3 до 4 лет	30 мин
	От 4 до 5 лет	40 мин

нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	От 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возраста	10 минут

2.4. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья;

2.5. В летний период рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки;

2.6. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся педагогами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах (при их наличии) или в групповых комнатах;

2.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале;

2.8. Индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику его работы, продолжительность занятий составляет:

- ранний дошкольный возраст – 10 минут;
- младший дошкольный возраст – 15-20 минут;
- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «Лидеры-М» (ОАНО «Лидеры-М»)

Юридический адрес: 117485, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Обручевский, ул. Академика Волгина, д. 2, кв. 1173

ОГРН 1257700255361 ИНН 9728157469 КПП 772801001

leaders-is.ru info@leaders-is.ru +7 (499) 795-95-65

2.9. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводят.

3. Ответственность.

3.1. Во время образовательного процесса в дошкольных групп в ОАНО «Лидеры-М» ответственность за жизнь и здоровье воспитанников несут: администрация ОАНО «Лидеры-М», воспитатели, педагоги – специалисты.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы дошкольного образования;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.